



# Kom (weer) tennissen bij LTC de Munnik!

In Leiderdorp wordt sinds een aantal weken weer fanatiek getennist. Vrij spelen, competitie en binnenkort het open toernooi... Lijkt je dat ook wat? Kom dan eens meespielen met een van onze leden en test de nieuwe banen. Praat na afloop nog even gezellig na op het terras en ontmoet snel nieuwe tennismaatjes. Je bent van harte welkom!



Op het terras heb je aan alle kanten vrij zicht op de banen. Rechtsachter de tennishal.

## Open toernooi

Van 8 tot en met 16 juni organiseren wij op ons park De Munnik Sport 2000 Open 2013, kortweg het open toernooi. De organisatie is dit jaar in handen van maar liefst zeven nieuwe commissieleden die graag hun vrije tijd aan de tennisclub besteden. Inger Wilms: "Wij zijn relatief nieuw bij de club. We doen mee aan de competitie, dus we trainen en spelen vaak samen. Het is gewoon leuk om een bijdrage te leveren aan het verenigingsleven. Deze week van het open toernooi draait voor ons niet alleen om tennis, want naast de wedstrijden kunnen deelnemers ook bij ons eten, feesten en aan allerlei activiteiten meedoen. We hopen op veel aanmeldingen via [www.toernooi.nl](http://www.toernooi.nl)!"



De organisatoren van De Munnik Sport 2000 Open 2013

## Wintertennis in de hal

Eerlijk is eerlijk, het weer is weleens te slecht om buiten te kunnen tennissen. Gelukkig is er ook nog een hal met drie binnenbanen. Wie belangstelling heeft moet er echter snel bij zijn!

Carla Siegenthaler van STM: "Het fijne van tennissen in de hal is dat het gewoon altijd doorgaat, weer of geen weer. We gaan de hal nu ook opknappen. Binnenkort wordt er een splinternieuwe tapijtvloer gelegd, het dak is al vernieuwd. Het mooie clubhuis delen we met elkaar dus er is alle ruimte voor gezelligheid. Op zondagmiddag organiseren we bijvoorbeeld een wintercompetitie, daar kun je zonder lidmaatschap aan meedoen." Het is niet zo dat alles al verhuurd is. "Op de website kun je zien wat er nog beschikbaar is. Er zijn ook geregeld losse banen te huren. Tennissers uit de regio Leiden nodigen wij dan ook van harte uit om een kijkje te komen nemen!"

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carla Siegenthaler ([carlasiegenthaler@tele2.nl](mailto:carlasiegenthaler@tele2.nl)), telefoon 06 - 5150 93 18 of kijk op [www.tennishaldemunnik.nl](http://www.tennishaldemunnik.nl).



## Meedoen aan het Open toernooi?

Inschrijven kan tot 25 mei via [www.toernooi.nl](http://www.toernooi.nl) voor alle onderdelen in de categorieën 3 tot en met 8. Daarnaast worden de HD, DD en GD ook gespeeld in de 25+ (categorie 5) en de 35+ (categorie 6, 7 en 8). Tevens is de 55+ categorie in ere hersteld. Voor deze categorie worden dubbels gespeeld in de onderdelen 6 en 7.



## Wintercompetitie in de hal

Inschrijven kan als team met minimaal 2 dames en 2 heren. Aan deze competitie kan iedereen van 30 jaar en ouder met een speelsterkte van 5 t/m 8 meedoen. De wedstrijden (1 damesdubbel, 1 herendubbel en 2x gemengd dubbel) worden gespeeld op zondagmiddag tussen 12 en 18 uur op de banen 1 en 2. De aanvangstijden kunnen per team verschillen.

## Nieuwe plannen Tennisschool

Op de all weather banen kun je zo'n tien maanden per jaar spelen. Achter de schermen denken we binnen de vereniging al na hoe wij het eerste winterseizoen gaan invullen. De Tennisschool gaat in oktober starten met wintertennislessen, 16 weken lang. Maar er komt meer...

Rob Versteeg ontwikkelt ook plannen om cardiottennis aan te gaan bieden, een ideale manier om de conditie te verbeteren en wat af te vallen. Rob: "We doen dit samen met een professionele bootcamptrainer die vanaf het tennispark gaat trainen. Het nieuwe park biedt ons prachtige kansen het aanbod uit te breiden! In augustus zet ik informatie op onze website [www.tennisschoolnoskiversteeg.nl](http://www.tennisschoolnoskiversteeg.nl)."

Deze advertentie werd mede mogelijk gemaakt door:

