

HEALTH PROMOTION

MINOR IN HET URBAN VITALITY PROGRAMMA

URBAN VITALITY: GEZOND LEVEN IN DE STAD

Een grote stad bruist van de energie. De relatief jonge bevolking is vernieuwend en creatief en dat stimuleert de bedrijvigheid. Helaas is er ook een keerzijde. Veel inwoners, zowel volwassenen als kinderen, vinden het moeilijk om op een gezonde manier te leven. Het wonen in een stad als Amsterdam heeft grote invloed op hun leefstijl. De verlokkingen zijn overal, de sociale controle is minimaal. Obesitas, eenzaamheid, psychische problemen... Het komt vaker voor dan je denkt.

Deels wordt dit veroorzaakt door een inactieve leefstijl, maar er spelen allerlei factoren mee. De oplossing zoeken wij in deze tijd vooral bij de mensen zelf. Wat kunnen zij zélf doen om hun gezondheid te verbeteren en vitaal in het leven te gaan staan? En hoe kun jij als professional bijdragen om ze daarbij te helpen? Je leert het in de minor Urban Vitality/Health Promotion.

HEALTH PROMOTION

Tijdens de minor Health Promotion van het Urban Vitality programma ontwikkel je samen met medestudenten én inwoners interventies die de mensen ondersteunen bij het werken aan een gezondere leefstijl. Je draait mee in een multidisciplinair team van studenten. Daardoor leer je verder te kijken dan je eigen vakgebied. Je verdiept je in het stadsleven en de bijbehorende gezondheidsrisico's. Je doet onderzoek en bedenkt creatieve oplossingen voor een door jullie gekozen probleem. Je test of je aanpak effectief is en maakt bovendien een plan om je idee als product in de markt te zetten.

WIE BEN JIJ?

Je voelt je thuis in de stad, bent actief en ambitieus. Natuurlijk heb je het druk met je studie en ondernem je met je vrienden allerlei leuke dingen. Maar je hebt ook oog voor die energieke vriendin van je, en bedenkt hoe zij zou kunnen voorkomen dat ze een burn-out oploopt. Of je vraagt je af wat er aan de hand is met dat ongezond dikke jochie dat je dagelijks alleen in het tramhokje ziet zitten. Je beseft dat jij het vermogen en het karakter hebt om echt contact te maken, je enthousiasme over te brengen en mensen verder te helpen. Samen met anderen kom jij het best tot je recht. Jullie bedenken creatieve ideeën door breder te kijken en zoeken naar oplossingen die echt iets opleveren. Improvisatietalent en zakelijk inzicht kun je in deze minor trouwens ook goed gebruiken.



HEALTH PROMOTION

MINOR IN HET URBAN VITALITY PROGRAMMA

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Tijdens de minor ontwikkel en test je – samen met je projectleden – op basis van Evidence Based Practice, een gezondheidsbevorderend product voor een specifieke doelgroep. Met behulp van Motivational Interviewing leer je cliënten in hun gedragsveranderingsproces te begeleiden. In de lessen Ondernemen en Marketing Communicatie leer je hoe je een ondernemersplan opstelt en bepaal je hoe je het product succesvol op de markt kunt brengen. Je krijgt hoorcolleges, werkcolleges en coaching bij het ontwikkelen van de diverse producten. Daarnaast volg je gastcolleges, workshops en ga je op stadssafari.

DOCENTEN

Je krijgt les van HvA-docenten van de domeinen Gezondheid en Beweging, Sport en Voeding en Economie en Management.

Locaties: Nicolaes Tulphuis en Dr. Meurerhuis.

BEROEPSMOGELIJKHEDEN

Tijdens deze minor ontwikkel je jezelf tot expert op het gebied van leefstijlverandering in de stad. Het veelzijdige programma helpt je op weg om je eigen toekomstige baan te creëren op de snijvlakken van welzijn, sport, zorg én ondernemerschap. Je kunt straks solliciteren op functies zoals zorgverlener, sportmanager, econoom of jurist, waarbij aantoonbare kennis én ervaring op het gebied van leefstijl en gezondheid in de grote stad pre's zijn. En ben je erg ondernemend? Dan trek je helemaal je eigen plan en ontwikkel je je in het zelfstandig ondernemerschap!

TOEGANKELIJK VOOR

De minor is toegankelijk voor alle studenten die willen bijdragen aan een vitaal Amsterdam.

SEMESTER: 1 + 2

Well Komhoff, student Health Promotion, ontwikkelde het trainingsprogramma 'Studenten Samen', waarmee het leggen van contacten een stuk makkelijker wordt. Zo hoeft niemand zijn studietijd alleen te beleven. "In deze minor ben je bezig met het leven van mensen positief te beïnvloeden. Hoe mooi is dat!"

TOELATINGSEISEN

Je kunt deze minor volgen als je toestemming hebt van je eigen examencommissie. Je bent in het bezit van je propedeuse en 40 studiepunten die in jaar 2 en 3 zijn behaald. Daarnaast voldoe je aan de volgende criteria:

- Projectmatig kunnen werken, aangetoond met een met voldoende resultaat doorlopen project in de hoofdfase 1 van de eigen opleiding;
- Je hebt binnen het eigen werkveld een stage doorlopen en afgesloten met een voldoende.

De minor valt onder het Onderwijs en Examenreglement van Oefentherapie Mensendieck.

TOETSING

Toetsing vindt plaats in de vorm van een kennistoets, beoordeling van de producten, peer-assessment van het individueel coachtraject, presentaties en reflecties op competenties. Om 30 ECTS te verkrijgen, moeten alle onderdelen van de toetsing met een 5,5 beoordeeld zijn. Er zijn geen compensatiemogelijkheden. Er wordt van je verwacht dat je tijdens alle lessen aanwezig bent en actief participeert.

- Kennistoets (5 STP),
- Groepsproduct (8 STP),
- Ondernemen (8 STP),
- Individueel product (8 STP)
- Reflecties (1 STP)

MEER WETEN EN AANMELDEN?

Neem voor meer informatie contact op met:
Irma de Waal (i.c.de.waal@hva.nl)
Albertina Poelgeest (a.poelgeest@hva.nl)
Je kunt je aanmelden minoren.hva.nl of kiesopmaat.nl.

